

## HAUSORDNUNG

Unser Team begrüßt Sie recht herzlich im therafit und wünscht einen angenehmen Aufenthalt.



### Öffnungszeiten

Das therafit ist Montag bis Freitag von **09:00 – 22:00** Uhr sowie Samstag von **10:00 – 17:00** und Sonntag von **09.00 – 17.00** Uhr geöffnet. Änderungen der Öffnungszeiten bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig durch Aushang bekannt gegeben.

Montags bis Freitags von **07.30 bis 09.00** Uhr ist ein Training **ohne Trainerbetreuung und eingeschränkt** möglich, da zu diesem Zeitpunkt **Reparatur- und Reinigungsarbeiten** durchgeführt werden.

### Trainingsbekleidung

Das Betreten der Trainingsräume ist nur mit **Sportbekleidung und sauberen Hallenschuhen** gestattet. Zur Verletzungsprophylaxe und aus hygienischen Gründen ist ein Training mit nacktem Oberkörper, barfuß oder auf Strümpfen nicht erlaubt. **Auf den Geräten muss ein Handtuch benutzt werden.**

### Wertgegenstände

Für die Aufbewahrung von Wertgegenständen stehen abschließbare Schränke zur Verfügung.

Das therafit übernimmt **keine Haftung** für mitgebrachte **Wertgegenstände, Schuhe oder Garderobe.**

### Rauchen ,Alkohol, Fotografieren

**Rauchen , Alkohol, Fotografieren** ist im gesamten Innenbereich des therafit **nicht gestattet.**

### Anmeldung

Über Ihre Chip-Karte oder 10er Karte an der Rezeption.

### Umkleieräume

Wir bitten Sie – um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können – den Umkleieraum nur für die Dauer des Umkleidens in Anspruch zu nehmen. Die **Garderobenschränke sind Wechselschränke.** Sie können also keine persönlichen oder sonstigen Gegenstände über mehrere Tage dort deponieren. Aus räumlichen und hygienischen Gründen sollten in die Trainingsräume des therafit keine Schuhe, Taschen, etc. mitgenommen werden. Ebenso ist es nicht erlaubt, benutzte Sportkleidung im Umkleieraum zum trocknen aufzuhängen!

Bei Verlassen der Umkleide **bitte den Schrank nicht abschließen**, sondern nur die Tür anlehnen und den Bügel aus dem Schrank an den Haken neben der Tür zurück hängen.

### Speisen und Getränke

Das Mitbringen von alkoholfreien Getränken ist gestattet. **Glasflaschen** oder zerbrechliche Aufbewahrungsbehälter sind **verboten.** Der Verzehr von Speisen in den Trainingsräumen ist nicht erlaubt. Es besteht kein Anspruch auf von uns bereitgestellte Getränke. Bereit gestellte Gläser und Becher müssen im Tresen-Bereich bleiben.

### Kaugummis und Müll

**Kaugummis** bitte nicht an die Geräte / Heizkörper kleben oder in den Blumentöpfen entsorgen.

Den Müll in den dafür vorgesehenen Behältern entsorgen.

### Verhalten in den Trainingsräumen

**Die Teilnehmer haben den Weisungen des jeweiligen Betreuers oder Trainers des therafit unbedingt Folge zu leisten.**

**Die beweglichen Geräte, wie Hanteln, Scheiben, Wackelbretter etc. müssen nach dem Gebrauch wieder an ihren Aufbewahrungsort zurückgebracht werden.** Behandeln Sie die vom therafit zur Verfügung gestellten Geräte bitte pfleglich.

**Die Fitnessgeräte sind im Interesse aller Teilnehmer aus hygienischen Gründen nur mit einem Handtuch zu nutzen.**

Das Training sollte in einer ruhigen Atmosphäre ablaufen. Lautstarke Unterhaltungen u.ä. sind zu unterlassen. Bitte nehmen Sie **Rücksicht auf andere Sportler.** Setzen Sie die **Gewichte während des Trainings leise und vorsichtig** ab und vermeiden Sie deren Fallenlassen.

Bei grobem **Verstoß gegen die selbstverständlichen Regeln** des Anstands oder die Hausordnung kann ein **Hausverbot** erlassen werden.

Die **Kardiogeräte** (Fahrräder/Elypsentrainer/AMT) sind im Interesse aller Teilnehmer aus hygienischen Gründen nach Trainingsende durch den jeweiligen Nutzer mit den zur Verfügung stehenden **Desinfektionsmitteln und Tüchern zu reinigen.**

### Nassbereich

Zum Duschen empfehlen wir, zur Sicherheit und aus hygienischen Gründen, **Badelatschen** zu nutzen.

**Das Färben von Haaren, das Entfernen und Rasieren von Körperbehaarung ist in den Räumen des therafit verboten.**

**Das Schneiden von Fuß- und Fingernägeln ist in den Räumen des therafit verboten.**

### Sauna

Siehe Saunaregeln im Saunabereich.

### Diebstahl und Sachbeschädigungen

**Die ausgelegten Zeitschriften, das Inventar** (Deko-Gegenstände / Uhren / Waagen etc.) sowie alle zur Verfügung stehenden Gegenstände (Hanteln / Scheiben etc.) **sind Eigentum des therafit** und in diesem zu belassen.

Bei **Diebstahl** wird ein Hausverbot erlassen. **Sachbeschädigungen** werden auf Kosten des Verursachers behoben.

### Kinderbetreuung

In der **Kinderbetreuung** können **nur Kinder bis 3 Jahre** betreut werden.

### Sonstiges

Ist es dem therafit aus nicht von ihm zu vertretenden Gründen (höhere Gewalt) nicht möglich, sein Leistungsangebot zu erbringen, hat der **Teilnehmer keinen Anspruch auf Schadenersatz.** Ausnahmeregelungen sind im Einzelfall möglich.

Das Betreten des Fitnessbereichs ist Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren nicht erlaubt.